

【日時】 平成30年6月10日（日） 9:30～12:00

①もしくは②だけの参加も可能です

① ヨーガ教室 9:30～10:50

休憩

② 盆踊り練習 11:00～12:00

【場所】 東和住区センター 大広間

【講師】 武藤美加先生

【対象】 どなたでもご参加できます（年齢は問いません）

【参加費】 **無料**

【持ち物】 飲み物、バスタオル（ヨガ参加者のみ）

※ 動きやすい服装でお越しください

【申込方法】 下記担当者に6／3までに電話でおご連絡ください

梶本 03-3605-1444

森田 090-1555-3485

以上